HORARIOS ACTIVIDADES DIRIGIDAS					
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:30 - 10:30	ADAPTIV		YOGUILATES		
TARDES					
18:00		YOGA (1:15 h)			PILATES
18:15	NUEVA ACTIVIDAD BALANCE FUNCIONAL		NUEVA ACTIVIDAD BALANCE FUNCIONAL	YOGA (1:15 h)	
18:30					
19:00					PILATES
19:15	GAP	PILATES MEDIO	GAP		
19:30					
19:45					
20:00					
20:15					